

كونوا مستعدين لحالات الطوارئ من خلال التخطيط للنجاة

خطة النجاة

خطة النجاة في حالات الطوارئ

التخطيط والاستعداد هما مفتاح النجاة.

فرصتكم للنجاة في حالات الطوارئ أكبر بكثير إذا كنتم أنتم ومنزلكم مستعدين استعدادًا جيدًا. يمكن لهذا الدليل مساعدتكم على اتخاذ قرارات مهمة لإعداد أنفسكم ومنزلكم وعائلتكم.

ما الذي يمكنكم فعله في حالات الطوارئ؟

اجتمعوا وناقشوا الإجراءات التي ستخذونها.



التناقش

هل أنتم في منطقة معرضة لحرائق الغابات؟

تحققوا من ذلك عبر الرابط www.esa.act.gov.au/bushfire-prone-areas

ما الأشياء التي تحتاجون لإضافتها إلى مجموعة الطوارئ المنزلية في حال اضطررتم للمغادرة على وجه السرعة؟

كيفية رصد أحوال الطقس في منطقتكم؟

كيف ستقومون بتبّيع الأوضاع أثناء ابتعادكم عن المنزل؟

ما الذي ستضعونه في مجموعة الطوارئ الخاصة بمنزلكم؟

- احرصوا على إعداد مجموعة من الأدوات في المنزل لحالات الطوارئ
- قوموا بتحميل القائمة المرجعية لأدوات الطوارئ المنزلية من esa.act.gov.au



تعمل هيئة الإسعاف في إقليم العاصمة الأسترالية بالتعاون مع هيئة الحرائق والإنقاذ في إقليم العاصمة الأسترالية وهيئة الحرائق الريفية في إقليم العاصمة الأسترالية وهيئة الطوارئ الحكومية في إقليم العاصمة الأسترالية بوصفها الأجهزة المعنية بخدمات الطوارئ في إقليم العاصمة الأسترالية للحفاظ على سلامة كانبرا.

في حالات الطوارئ، كيف تعرفون متى تقرر الميادرة أم البقاء؟



تناقشوا حول ما ستفعلونه في حال اندلاع الحرائق في الغابات

لظاما شكلت حرائق الغابات جزءًا من طبيعة إقليم العاصمة الأسترالية. فقد أسهمت النباتات القابلة للاشتعال بالإضافة إلى فترات الصيف الطويلة والحارة والجفاف في التسبب بانتظام بحرائق غابات متفاوتة الحجم والشدة.

LEAVE

STAY



تناقشوا حول ما ستفعلونه في الأجواء شديدة الحرارة

الأشخاص الأكثر عرضة للإجهاد الحراري هم الشباب وكبار السن. قد يحتاج الأشخاص المرضى والذين يعانون من أمراض مزمنة والنساء الحوامل أيضًا إلى مزيد من الرعاية والمراقبة أثناء الجو الحار .

LEAVE

STAY



تناقشوا حول ما ستفعلونه في حال حدوث العواصف

يمكن أن تسبب العواصف الشديدة أضرارًا جسيمة. وقد تكون مصحوبة بأمطار غزيرة ورياح قوية وحببات برد كبيرة وبرق مما قد يتسبب في حدوث فيضانات مفاجئة واقتلاع أسطح المباني وإتلاف الأشجار أو خطوط الكهرباء.

LEAVE

STAY



تناقشوا حول ما ستفعلونه في حال حدوث الفيضانات

يمكن أن تحدث الفيضانات أثناء هطول الأمطار المحلية الشديدة. إذا كنتم تعيشون بالقرب من جدول أو نهر أو مصارف رئيسية لمياه الأمطار أو في منطقة منخفضة، فقد تكونوا معرضين لخطر الفيضانات.

LEAVE

STAY

إلى أين ستذهبون في حال اضطررتم للإجلاء؟

هل وُجهتكم مناسبة للحيوانات الأليفة؟

كيف ستذهبون إلى هناك؟

كيف ستعرفون أنّ الوضع آمن للعودة؟



تجهيز الممتلكات

صيانة المنزل

تم	من سيفعل ذلك	صيانة المنزل
<input type="checkbox"/>		تنظيف المزاريب من الأوراق والأغصان والقمامة وصيانتها.
<input type="checkbox"/>		نقل أكوام الخشب الكبيرة بعيدًا عن المنزل.
<input type="checkbox"/>		تقليم فروع الأشجار المتدلّية على المنزل.
<input type="checkbox"/>		الحفاظ على المساحات العشبية مشذبة ومروية جيدًا.
<input type="checkbox"/>		التأكد من كون الطوابق الموجودة تحت الأرض مغلقة أو مسورة.
<input type="checkbox"/>		سد جميع الفجوات وفتحات التهوية والمساحات على الأسطح.
<input type="checkbox"/>		وضع أسطوانات الغاز بجانب المنزل، بحيث تكون الفوهات بعيدة عن المبنى وبعيدة عن الأشجار والحدائق.
<input type="checkbox"/>		تركيب المناخل المعدنية على جميع النوافذ والفتحات.
<input type="checkbox"/>		تركيب مصافي معدنية للمزاريب.
<input type="checkbox"/>		التأكد من الحصول على تأمين مناسب للمنزل والمحتويات.

التأمين

النوع	شركة التأمين	تفاصيل الاتصال	رقم البوليصة
المنزل والمحتويات			
الصحي			
السيارات			
الحياة / حماية الدخل			
غير ذلك			

الاستعداد للمغادرة

تم	من سيفعل ذلك	قبل الرحيل
<input type="checkbox"/>		إضافة المستلزمات النهائية إلى مجموعة أدوات الطوارئ الخاصة بكم مثل الأدوية والوصفات الطبية وشواحن الهواتف المحمولة وطعام الحيوانات الأليفة والمياه للجميع.
<input type="checkbox"/>		وضع الأغراض في السيارة. تذكروا الأشياء الأكثر أهمية مثل المحفظة والبطاقات والمفاتيح والمستندات المصرفية والطبية ووثائق التأمين (والتي يجب أن تكون في المتناول على قرص USB أو في ملف ذو عدة جيوب).
<input type="checkbox"/>		إغلاق إمدادات الغاز.
<input type="checkbox"/>		التأكد من ارتداء الجميع لملابس واقية - سراويل طويلة وقمصان بأكمام طويلة وأحذية متينة مثل الأحذية الجلدية. يجب أن تكون الملابس فضفاضة ومصنوعة من الألياف الطبيعية مثل الصوف الخالص أو القطن السميك أو قماش الدنيم. لا ترتدوا الأقمشة الصناعية.
<input type="checkbox"/>		إخبار جهات الاتصال في حالات الطوارئ بمغادرتكم.
<input type="checkbox"/>		إغلاق جميع الأبواب والنوافذ وإقفال الأبواب.
<input type="checkbox"/>		ترك البوابة الأمامية أو بوابة الدخول غير مقفلة، إذا كان ذلك آمناً.
<input type="checkbox"/>		تحديد الوجهة الرئيسية.
<input type="checkbox"/>		تحديد الوجهة البديلة.
<input type="checkbox"/>		نقل الماشية إلى مكان كبير ومسيج بحيث تكون بمأمن ووضع الحيوانات الأليفة في مكان آمن لتكون جاهزة لحملها في السيارة.
<input type="checkbox"/>		تجهيز الأغراض الشخصية، على سبيل المثال، ملابس لكل شخص واللعب الخاصة بالأطفال والحيوانات الأليفة ووضعها في السيارة.
<input type="checkbox"/>		إخراج السيارة من المرآب، إذا كانت السيارة مركونة خلف باب مرآب كهربائي، ووضعها في الممر الخاص بحيث تكون مقدمتها للأمام أو ركنها على جانب الطريق.
<input type="checkbox"/>		إزالة أي مادة موجودة حول المنزل وعلى الأسطح والشرفات وسقيفة البرجولا التي يمكن أن تحترق بسهولة. ويشمل ذلك الحصائر والأثاث الخارجي.

نصائح للاستعداد للأيام التي يكون فيها خطر نشوب الحرائق أعلى

- التأكد من تعبئة ما يكفي من البنزين أو الوقود حتى لا تضطرون إلى التوقف لتعبئة الوقود.
- ركن السيارات بحيث تكون مقدمتها للأمام
- إزالة المواد القابلة للاشتعال مثل الصناديق وسجادات الأبواب الخارجية والأثاث الموجود على الأسطح الخارجية والشرفات.



ما المعلومات الشخصية التي تُعتبر ضرورية؟
احتفظوا بسجل يضم جميع المستندات وجهات الاتصال المهمة.



الحفظ

تفاصيل الاتصال بالأسرة

الاسم	العمل	الجوال

المعلومات الشخصية للأسرة

الاسم	رقم بطاقة الميديكير	رقم سنترلينك المرجعي	رقم جواز السفر	رقم الملف الضريبي	رقم رخصة القيادة	رقم تسجيل السيارة

الخدمات المنزلية

النوع	الشركة	رقم الحساب / العضوية	تفاصيل الاتصال
الكهرباء			
الغاز			
المياه			
الهاتف			
الإنترنت			
المساعدة على الطريق			
غير ذلك			

شبكة الدعم

المنطقة	الاسم	الصلة	الهاتف	العنوان
محلية				
محلية				
محلية				
خارج المدينة				
خارج المدينة				
غير ذلك				

الأماكن البديلة التي يمكن البقاء فيها في حالات الطوارئ

الاسم	الهاتف	العنوان

حيواناتي

الاسم	الفصيلة	رقم الشريحة المدمجة رقم الطبيب البيطري / المؤسسة المعنية بالكلاب	المكان الآمن في حالات الطوارئ	المعدات المطلوبة

نصيحة

عند التخطيط لحالات الطوارئ، ستحتاجون أيضاً للتفكير في حيواناتكم الأليفة وحيواناتكم وما قد يحتاجون إليه على مدار أسبوع أو أكثر، بما في ذلك طعامهم وما يسمح بالتعرف عليهم وأدويتهم ووسيلة لنقلهم ومرفق لمبيتهم.



المساعدة الطبية

العنوان	الاتصال خارج ساعات الدوام	الهاتف	الاسم	الممارس / الخدمة
				الطبيب
				المستشفى المحلي حيث يوجد قسم للطوارئ
				الصيدلي
				طبيب العيون
				طبيب الأسنان
				الأخصائي
				غير ذلك

نصيحة

فكروا في اقتناء جهاز إنذار طبي يمكنه طلب المساعدة بسهولة في حال شُلت حركتكم خلال حالة الطوارئ. تتطلب معظم أجهزة الإنذار خط هاتفية صالح، لذا يجب أن تكون لديكم خطة احتياطية، مثل هاتف محمول أو جهاز استدعاء، في حال تعطل الخطوط الهاتفية الأرضية.



المستلزمات الطبية

اكتبوا أدناه أسماء أي أدوية تتناولونها حالياً.

تذكروا إرفاق نسخ من بطاقات التخفيضات وبطاقات التأمين الصحي والوصفات الطبية مع هذه الخطة. يمكنكم ترك نسخ من الوصفات الطبية مع الصيدلي لحفظها بأمان. قد ترغبون أيضاً في تحديد مكان احتفاظكم بالأدوية في منزلكم في حال اضطررتم لإخلائه بسرعة أو احتاج شخص آخر لإحضارها لكم.

مكان الدواء في المنزل	الطبيب الوصف (بما في ذلك رقم الاتصال)	الجرعات / أوقات أخذها	الأدوية / المعدات	الحالة الطبية

نصيحة

خططوا لأخذ كل ما تحتاجونه معكم لمدة أسبوع أو أسبوعين. ويشمل ذلك أي أدوية تتناولونها بانتظام أو معدات متخصصة (كرسي متحرك، نظارات، مُعينات سمعية) والمستلزمات (مجموعة تصليح إطار الكرسي المتحرك أو بطاريات إضافية)

اطلعوا على القائمة المرجعية الخاصة "بمجموعات أدوات الطوارئ المنزلية" للحصول على مزيد من المعلومات حول تجهيز مجموعة أدوات النجاة واستئناف الحياة.



جبراني

الاسم	العمل	الجوال

أرقام أخرى مهمة

الاسم	العمل	الجوال

المساعدة في حالات الطوارئ

132 500	العواصف والفيضانات	000	الشرطة، المطافئ، الإسعاف
12 11 26	خط المعلومات حول السموم		

المعلومات الخاصة بحالات الطوارئ

13 22 81	مؤسسة Access Canberra	esa.act.gov.au	الموقع الإلكتروني
livetraffic.com	Live Traffic	@actemergencyservicesagency	فيسبوك
ما هو تردد محطة الإذاعة المحلية الخاصة بكم؟	الإذاعة المحلية	@ACT_ESA	تويتر

تعمل هيئة الإسعاف في إقليم العاصمة الأسترالية بالتعاون مع هيئة الحرائق والإنقاذ في إقليم العاصمة الأسترالية وهيئة الحرائق الريفية في إقليم العاصمة الأسترالية وهيئة الطوارئ الحكومية في إقليم العاصمة الأسترالية بوصفها الأجهزة المعنية بخدمات الطوارئ في إقليم العاصمة الأسترالية للحفاظ على سلامة كانبرا.